

نارسایی قلب



تهیه کننده: مهین رضائی - عشرت جمعیتی

ویراست علمی: خانم دکتر شهرزاد محسنی (متخصص قلب و عروق)

واحد آموزش سلامت - اردیبهشت ۹۸

- در هنگام راه رفتن به صورت آهسته قدم بردارید تا از خستگی و فشار بیش از حد اجتناب شود.
- لازم است بیمار در مورد انجام ورزش و فعالیت بدنی و همچنین رابطه جنسی از دستورات پزشک خود پیروی کنید.
- در طی دوره های استراحت پاهای خود را به منظور جلوگیری از ادم بالا ببرید.
- در طی روز از جورابهای ضد آمبولی استفاده کنید.

زندگی با نارسایی قلبی:

در حال حاضر نارسایی قلبی، هیچ درمان قطعی ندارد. در صورت بروز این مشکل، شما باید تا پایان عمر، روند درمان و توصیه های پزشک را دنبال کنید و دارو مصرف کنید. در صورت انجام توصیه های پزشک، می توانید زندگی طولانی تر و سالم تری داشته باشید. با آرزوی سلامتی

منبع: پرستاری برون-سودارث

ارتباط با ما و پاسخگویی به سؤالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: ۱۳۰۰

درمان دارویی:

- داروهای دفع کننده مایعات (فوروزماید): که برای برای تنظیم دوز، توزین دوره ای بیمار لازم است.
 - گشادکننده های عروق (نیترات ها)
 - داروهای کنترل کننده ضربان قلب (متورال، کارودیلول)
 - داروهای تقویت کننده قدرت قلب مثل دیگوکسین: این دارو باعث تقویت عضله شده و با کنترل ضربان قلب بیشتر از ۶۰ باید مصرف شود. توجه داشته باشید در صورت بروز علائم مسمومیت با دیگوکسین مثل تهوع و استفراغ یا اسهال شدید به پزشک مراجعه نمایید.
 - استاتین ها
 - داروی رقیق کننده خون (آسپیرین)
 - سایر داروها طبق تشخیص پزشک
- سایر روش های درمان موارد پیشرفته:**
- تعبیه پیس میکر سه حفره ای (معروف به باتری قلب !!)
 - آموزش به بیمار:
 - در مرحله حاد بیماری استراحت کنید و در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد.
 - تشویق بیمار به انجام ورزشهای منظم مثل پیاده روی، شنا و دو چرخه سواری (پس از مشورت با پزشک)

نارسایی قلبی

نارسایی قلبی، به مفهوم ناتوانی نسبی قلب در پمپ کردن خون به درون سیستم گردش خون است.

بدین ترتیب این بیماری موجب کمبود خون در اندام‌ها و در نتیجه ضعف و بی‌حالی شده و از طرفی تجمع خون در سیستم وریدی، موجب ورم در اندام‌ها به خصوص پاها می‌شود.

قلبی که مثل یک تلمبه در سینه ما می‌تپد، دو بخش دارد:

قلب راست و قلب چپ

شایع‌ترین نارسایی قلب، مختص قلب چپ است.

حتی شایع‌ترین علت نارسایی‌های سمت راست قلب، نارسایی قلب چپ می‌باشد.

علائم:

• تنگی نفس (هنگام فعالیت، دراز کشیدن و یا تنگی نفس شبانه که باعث بیدار شدن از خواب می‌شود).

• کاهش اشتها

• خستگی یا ضعف عمومی



• تورم شکم یا احساس پری در شکم

• تورم مچ و ساق پا

• ضربان قلب سریع یا نامنظم

• افزایش وزن ناگهانی (۵ درصد یا یک کیلوگرم در روز برای ۳ روز پیاپی)

• سرفه و خس‌خس سینه به‌طور مزمّن

• تهوع و استفراغ

تشخیص:

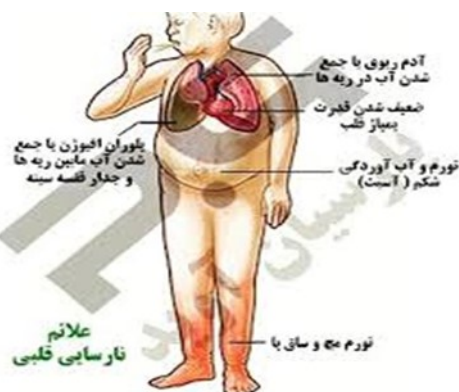
• آزمایش خون

• عکس قفسه‌سینه

• نوار قلب (ECG)

• اکوکاردیوگرافی قلب

• رادیونوکلید و نتریکولوگرافی (تزریق ماده حاجب به داخل خون و تصویر برداری)



علل:

• آسیب به عضله قلبی ناشی از سکته قلبی پیشین

• وجود نقص قلبی از زمان تولد

• عفونت قلب و یا دریچه‌های قلب

• پر فشاری خون

• بیماری دریچه‌ای قلب

• بیماری عضلات قلب

درمان:

• استراحت

• محدودیت مصرف مایعات در مراحل پیشرفته بیماری

• محدودیت مصرف نمک و غذاهای حاوی نمک در

مراحل پیشرفته بیماری (مصرف نمک روزانه حدود ۲ گرم باشد)

• ممکن است در برخی موارد، انجام عمل جراحی ضروری باشد

• ممکن است جهت تقویت قلب شما، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما

قرص‌های دفع آب "ادرار آور" را بدهد.

